

# Inbjudan: Höstcupen

## Kvinnlig artistisk gymnastik

**GK Norra Norden Kiruna och Gymnastikförbundet Norr hälsar er välkomna till Höstcupen den 13 oktober 2024 i Kiruna.**

### Tävlingsklasser

Svenska stegserierna 2-7.

### Information

Tävlingen kommer att genomföras på steg 2-4 där alla gymnaster får en medalj. Steg 5-7 genomförs som en mångkampstävling, där man utser en mångkampssegrare samt gren medaljer vid minst 6 startande.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Johanna Sarri	gknorranorden.sportadmin.se
070-532 94 42	070-282 81 04
johanna.sarri@hotmail.com	gk.norra.norden@hotmail.com

### Viktiga datum

15 september	Anmälan till tävlingen stänger
22 september	Sista dag att skicka in beställning för kost
30 september	Sista dag att betala kost
Vecka 39	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
15 september	Musik mejlas in till <a href="mailto:johanna.sarri@hotmail.com">johanna.sarri@hotmail.com</a>

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost. Beställningar är bindande.

## Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 15 september.

Anmälningsavgiften är 100 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av arrangören efter genomförd tävling. Vid för sent anmäld gymnast äger arrangören rätt att ta ut en förseningsavgift på 200 kr/gymnast.

## Musik

Fristående musiken mailas till [johanna.sarri@hotmail.com](mailto:johanna.sarri@hotmail.com) senast den 15 september. Märk musiken med namn och förening.

## Preliminära tider

09.00-17.00

Tider ges i samband med PM efter att anmälningar inkommit.

Planen är att steg 2-4 tävlar i omgång 1 och 5-7 i omgång 2.

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras efter anmälan.

## Tävlingshall

Vår egen hall på Vaktgatan 10, 981 47 Kiruna.

## Redskap

Hopp: Häst - Gymnova. För steg 5-6 landning ut till täckt grop med matta.

Barr: Dubbel och enkel holme - Gymnova

Bom: Gymnova, Spieth och Spieth med bomskydd

Fristående golv: Gymnova

## Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultat hantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

### Svenska Stegserierna

På **Ettan till Fyran** görs en helhetsbedömning vid varje redskap av gymnastens framträdande, domarna får inte hänga upp bedömningen på detaljer.

Resultatet är av mindre vikt. Det viktigaste är att gymnasterna får en positiv upplevelse av tävlingarna. Gymnasterna belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista utan rangordning efter tävlingens slut.

På **Femman och Sexan** ska aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

På **Sjuan till Tian** Aktiva och ledare ska delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista ska presenteras efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

## Mat

Vi kommer att erbjuda lunch som måste förbeställas senast 22 september via mejl till [gk.norra.norden@hotmail.com](mailto:gk.norra.norden@hotmail.com). Vid beställning ange antal och ev. specialkost.

Lunchen som serveras kommer att vara köttfärssås och spaghetti (går att få glutenfri och mjölkfri). Kostnad 70 kr.

Lunch får beställas av gymnaster, ledare, föräldrar.

Fik kommer att finnas på plats under tävlingen där man kan köpa enklare smörgåsar, varmkorv och fika.

## Logi

Det kan vara svårt att hitta boende pga. högsäsong för turism, så se till att boka i god tid.

Vi rekommenderar Hotell E10 för er som önskar att övernatta i Kiruna. Hotellet ligger i närheten av hallen och det tar ca. 20 minuter att gå dit. Vi har även fått ett bra erbjudande på hotellet för er tävlande, kontakta vårt kansli för mer information ([gk.norra.norden@hotmail.com](mailto:gk.norra.norden@hotmail.com)).

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com)

## Transport

Om transport önskas från tåget till hallen ska detta anmälas senast 22 september till [gk.norra.norden@hotmail.com](mailto:gk.norra.norden@hotmail.com). Ange antalet som är i behov av transport samt när tåget anländer samt avgår från Kiruna.

Gymnaster, ledare och domare prioriteras. Föräldrar får följa med i mån av plats. Det finns transferbussar som går till busstationen och nya centrum, därifrån kan man gå till hallen.

## Domare

Steg 2-4 en domare per påbörjat 6-tal gymnaster.

Steg 5-7 en domare per påbörjat 4-tal gymnaster.

Vid avsaknad av domare tas en avgift på 1 000 kr ut enligt beslut av KvAG kommittén. Arrangören kan även vid avsaknande av domare neka gymnasten att tävla.

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se).

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## PM

PM skickas ut via mail och läggs upp på hemsidan två veckor innan tävlingen.

## Varmt välkomna!